

○こんな事で悩んでないですか？



なんでうちの子は、姿勢が悪くだらしが無いのだろう？なんでいつも走り回っていて落ち着きがないの？すぐに手が出て乱暴なの？運動が苦手なのはなんで？本の読み書きが出来ないの？上着を着たがらないのはどうして？等々・・・

悩みを作業療法士に相談してみませんか？

作業療法士



子ども達の行動には、必ず**原因**があります。行動の原因として、身体機能面の弱さや眼球運動の問題、感覚的な偏りなど・・・様々なことが考えられます。それを専門的な視点から見て、原因を紐解いた上でアプローチしていくのが作業療法士の役割です。子ども達の苦手な所だけではなく、得意なことや好きなことに目を向けながら、親御さんの悩みや先生方の悩みを一緒に考えていきましょう。

例えば・・・

授業中、だらしく見える男の子。



- ・姿勢が崩れる
- ・ほお杖をつく
- など

原因として



平衡感覚の感じ方が鈍い？

→平衡感覚が鈍いと、落ち着いて人の話を聞いたり授業を受けたり、姿勢を保っていたりすることが難しくなります。また、眼球運動にも影響します。



様々な原因を検討した後、実際アプローチしていきます！



お家で出来るあそびについても話ししていきます♪

平衡感覚とは・・・

身体が傾いたり、移動したりするのを感じるところです。以下の3つの働き。

- ①姿勢調整をする
- ②目を動かす眼球運動を育てる
- ③自律神経系のバランスをつかさどる

手指や身体の使い方、気になる行動などありましたら、気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう！！【連絡先】こどもリハビリステーション
〈TEL〉0985-41-4557 〈MAIL〉kodomo.station.riha@gmail.com

