



第二回 空手道場



押忍！！第二回空手道場を開催します。前回は、初めてということで入門編として、**正座をしたまま始めと終わりの礼(挨拶)の仕方、声の出し方、体力作り(走る)**を行いました。恥ずかしがる子も中には居ましたが、初めての声出しや礼儀など戸惑いながらも、**真剣に取り組む姿が印象的**でした。いつもとは違う雰囲気の中で、子ども達の一生懸命な表情が見られています。今回も、子ども達が楽しめる内容で開催したいと思っていますので、ぜひ参加してみてください。



日時

令和元年 8月28日(水)

対象児

小学校低学年

内容

正座や礼、声出しの振り返りと、基本の構えなどを行っていきます。

その他

参加する児童のみ訓練室で行います。運動しやすい格好をお願いします。

※参加希望の方は、期日までに下記の参加申し込みをお願いします。**(締め切り 8月26日)**

.....切り取り線.....

8月28日(水)の空手道場に参加します。

お子様の名前 ()

